



함께 웃고 뛰며, 꿈을 꾸는 세지중학생

가 정 통 신 문

교훈
지 자 정
혜 비 진

발신: 세지중학교 전화: 061-331-5506 팩스: 061-331-2101 http://seji.ms.jne.kr

학부모님 안녕하십니까?

2026학년도 1학기 동안 자녀들의 교육에 많은 관심을 가져주셔서 감사합니다. 부모님의 따뜻한 사랑 속에서 즐겁고 건강한 여름방학이 되도록 보살펴 주시고, 계획을 세워서 뜻있고 보람된 방학을 보낼 수 있도록 지도하여 주시기 바랍니다. 방학은 스스로 목표를 세우고 실천해나가는 힘을 기를 수 있는 좋은 기회입니다. 또한 방학은 학업의 중단이 아니고 장소를 변경하여 학업에 대한 부담 없이 다양한 체험학습을 경험함으로써 소중한 밑거름이 되는 과정입니다. 짧은 방학이지만 알차고 보람찬 방학 생활이 되도록 자녀들을 안내하여 주시고, 가정학습 과정에서 지켜야 할 몇 가지 생활규칙을 알려 드리오니 지도에 참고하여 주시기 바랍니다.

여름방학 중 생활규칙

1. 생활계획표를 실천 가능하도록 작성하여 꼭 실천하는 습관을 갖도록 합시다.
2. 부진한 교과와 학력 보충에 힘쓰며, 교육방송 프로그램을 시청하여 실력을 향상시킵시다.
3. 취미와 특기신장 및 건전한 여가를 즐기도록 합시다.
4. 외출 시 반드시 부모님에게 행선지를 알리고 외출을 합시다.
5. 방학기간 동안 화목한 가정환경을 위해 부모님 지시에 잘 따르며, 협력합니다.
6. 학교폭력, 가정폭력 등은 계속 단속 중이니 유념하시고 특히 성폭력 피해 예방과 신속한 신고가 중요하다는 것 전달합니다.
7. 최근 사회적으로 부각되고 있는 사이버상의 학교폭력(성폭력)에 대한 국민적 인식개선이 필요합니다. 세지중학교 학생들 모두 사이버상에서 양질의 대화 문화를 조성합시다.
8. 음주 및 흡연 등 악물 오·남용을 절대 금지합니다.
9. 불법 유해사이트, 불법도박, 사행성 등 청소년 유해 사이트를 절대 금지합니다.
10. 청소년 유해업소 출입 및 불법 취업을 절대 금지합니다.
11. 각종 전염병 예방 수칙을 준수하여 나와 가족의 건강과 안전을 지킵시다.
12. 각종 안전사고 예방에 철저히 준수합시다.
 - 1) 여름철 물놀이 안전수칙을 철저히 준수합시다.
 - 2) 여름철 식중독 예방 및 행동요령 따릅니다.
 - 3) 교통질서를 잘 지킵시다. (황단보도 건널 시 주위 잘 살피기, 무단횡단 금지)
 - 4) 오토바이, 무면허 자동차 운전 절대 금지합니다.
13. 성폭력 예방
 - 1) 평소 안면이 있는 사람도 한적한 곳에는 따라가지 않습니다. (옥상, 지하실, 어두운 곳)
 - 2) 성적 수치심을 유발하는 타인의 행위에 대해 싫어!, 안돼! 등 자신의 생각을 분명히 말합니다.
 - 3) 선생님, 부모님, 친구 등 타인의 신분을 사칭하는 수법에 속지 않도록 유의하기 바랍니다.

◆ 학교폭력성폭력 및 비행 신고 체제

학교폭력 긴급전화 1588-7179, 학교 ☎ 331-5506, 331-5005

학교폭력 성폭력 비밀(익명) 신고, 상담 (학생부장 교사(카톡:joowork@gmail.com)와 상담)

24시간 청소년 모바일 상담 '다들어줄게'

◆ 문제 발생 시 학교 및 담임 선생님께 즉시 연락합니다.

2026. 7. 22.

세 지 중 학 교 장



2026학년도 여름방학 운영 계획[학생용]

여름 방학 기간 : 2026. 7. 23.(수) ~ 2026. 8. 17.(월). 26일간

월	일	요일	행사	월	일	요일	행사
7	22	수	■ 슈퍼노바 인재학교 점프업 캠프	8	5	수	
	23	목	■ 슈퍼노바 인재학교 점프업 캠프		6	목	
	24	금	■ 슈퍼노바 인재학교 점프업 캠프		7	금	
	25	토			8	토	
	26	일			9	일	
	27	월	■ 슈퍼노바 인재학교 모니터링 및 상담 ■ 여름방학 방과후 수업-코딩 캠프		10	월	■ 슈퍼노바 인재학교 모니터링 및 상담
	28	화	■ 무안 황토골배 중등아구대회		11	화	■ 슈퍼노바 인재학교 모니터링 및 상담
	29	수			12	수	■ 2학기 집중 준비기간 ■ 1학기 교육과정 평가회
	30	목			13	목	
	31	금			14	금	
8	1	토			15	토	
	2	일			16	일	
	3	월	■ 청소년미래도전 프로젝트(서울)		17	월	■ 대체 공휴일
	4	화	■ 청소년미래도전 프로젝트(서울)		18	화	■ 2학기 개학식(등교) ■ 개학 맞이 환경 정화(봉사)

• 비상연락망: 교무실 331-5506, 행정실 331-5005, 담임 선생님()

여름방학 과제

과 목	학년	내 용	비고
국 어	전학년	1. 독후감 2편 이상 쓰기 2. 독서로(https://read365.edunet.net)를 통해 제출 → 독후감 내용 및 분량 확인 후 생활기록부에 기록	
수 학	전학년	1. 1학기 배운 내용 복습하기(교과서 단원 마무리 한번 씩 풀어보기) 2. 유튜브에서 즐거운 수학 EBS MATH 한편 시청하기	
사 회	1, 3학년	1. 만나라 이웃나라(만화책) 중 1권 읽기 2. 유튜브에서 아래 다큐멘터리를 검색한 뒤, 본인이 관심 가는 영상 1편 시청하기 - 걸어서 세계속으로, 세계 테마 기행, 골라둔다큐, 다큐멘터리 3일	평가에 미반영, 보고서 등 별도 제출 없음(자율 실시)

기타 안내

1. 자신의 특성을 파악하고 다양한 직업세계를 잘 알아야 진로를 잘 선택할 수 있습니다. 올바른 진로선택을 위해서 <http://www.careernet.re.kr/>(커리어넷), <http://www.work.go.kr/>(워크넷) 등의 진로 정보 인터넷 사이트를 많이 이용하기 바랍니다.
2. 독서활동은 독서활동시스템(<http://reading.jnei.go.kr>)에 활동 내용을 올리시기 바랍니다.
3. 봉사활동은 1365 자원봉사 포털(<http://www.1365.go.kr>)에 활동 내용을 올리시기 바랍니다.



함께 웃고 뛰며, 꿈을 꾸는 세지중학생

2026. 여름방학 안내

교 훈

지 자 정
해 비 진

발신: 세지중학교 전화: 061-331-5506 팩스: 061-331-2101 <http://seji.ms.jne.kr>

학부모님 안녕하십니까? 어느덧 2026학년도 여름방학을 맞이하게 되었습니다.

방학은 가정에서 재충전의 기회임과 동시에 다음 학기를 준비하는 중요한 시간이기도 합니다. 방학 기간 동안 교과별 보충학습과 독서활동, 체력단련 등 규칙적인 생활을 통해서 알차고 보람 있게 지낼 수 있도록 각별히 신경을 써 주시기 바랍니다.

아울러, 방학 기간 안전과 폭력으로부터 아이들을 보호하기 위하여, 학교와 긴밀히 소통하여 주시기 바라며, 각 가정에서도 많은 관심 가져주시기 바랍니다. 무더운 여름 동안, 각 가정에 건강과 안전과 행복이 가득하시기를 기원합니다.

1. 방학 일정 안내

가. 방학기간 : 여름방학 기간 2026. 7. 23.(목) ~ 2026. 8. 17.(월) (26일간)

나. 개 학 일 : 2026. 8. 18.(화)

2. 개학 안내

가. 2026학년도 2학기 개학일은 8월 18일(화)이며 당일 등교 시간 및 방법은 1학과 동일합니다.
(08:30까지 등교, 에듀택시 및 에듀버스 운행)

나. 2학기 시간표는 개학 전 별도 안내(학교홈페이지)될 예정입니다.

3. 방학 생활 중 유의사항

가. <http://www.careernet.re.kr/>(케어넷), <http://www.work.go.kr/>(워크넷) 등의 진로 정보 인터넷 사이트를 많이 이용하기 바랍니다.

나. 독서활동은 독서활동시스템 (<http://reading.jnei.go.kr>)에,

봉사활동은 1365 자원봉사 포털 (<http://www.1365.go.kr>)에 활동 내용을 올리세요.

다. 생활계획표를 실천 가능하도록 작성하여 꼭 실천하는 습관을 갖도록 합시다.

라. 부진한 교과와 학력 보충에 힘쓰며, 교육방송 프로그램을 시청하여 실력을 향상시킵시다.

마. 방학기간 동안 화목한 가정환경을 위해 부모님 말씀에 잘 따르며 협력한다.

바. 학교폭력, 가정폭력 등은 지속적으로 지도 중이니 유념하시고 특히 성폭력 피해 예방과 신속한 신고가 중요합니다.

사. 사이버상의 학교폭력(성폭력)에 대한 국민적 인식개선이 필요합니다.

세지중학교 학생들 모두 사이버상에서 양질의 대화 문화를 조성합시다.

아. 음주 및 흡연 등 약물 오·남용을 절대 금지합니다.

자. 불법 유해사이트, 불법도박, 사행성 등 청소년 유해 사이트를 절대 금지합니다.

차. 각종 안전사고 예방에 철저히 합시다.

• 여름철 물놀이 및 풍수해 안전사고 대비

• 교통질서를 준수 및 교통 안전 유의(횡단보도 건널 시 주위 잘 살피기, 무단횡단 금지)

• 오토바이, 전동 킥보드 등 탑승 절대 금지

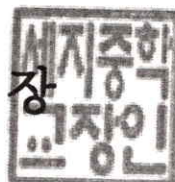
◆ 학교폭력성폭력 및 비행 신고 체제

학교폭력 긴급전화 1588-7179, 학교 ☎ 331-5506, 331-5005

학교폭력 성폭력 비밀 신고, 상담 www.dorandoran.go.kr (학생부장선생님과 상담)

2026. 7. 22.

세 지 중 학 교 장





함께 웃고 뛰며, 꿈을 꾸는 세지중학생 가정통신문

교훈
지 자 정
혜 비 진

발신: 세지중학교 전화: 061-331-5506 팩스: 061-331-2101 <http://seji.ms.jne.kr>

여름방학 폭력 및 안전사고 예방 안내문

학부모님께,
어느덧 우리 학생들이 여름방학을 맞이하게 되었습니다. 여름철은 날씨가 무덥고 태풍이나 장마 등의 영향으로 위생 및 전염병, 물놀이 안전사고 등 어느 때보다도 안전사고의 위험성이 높은 시기이기도 합니다. 이에 여름철 안전사고 예방 수칙을 알려 드리오니, 각 가정 내에서 각별히 주의 부탁드립니다.

□ 물놀이 10대 안전 수칙

- 수영을 하기 전에는 손, 발 등의 경련을 방지하기 위해 준비운동을 하고 구명조끼를 착용한다.
- 물에 처음 들어가기 전 심장에서 먼 부분부터(다리, 팔, 얼굴, 가슴) 물을 적신 후 들어간다.
- 수영 도중 몸에 소름이 돋고 피부가 당겨질 때에는 몸을 따뜻하게 감싸고 휴식을 취한다.
- 물의 깊이는 일정하지 않기 때문에 갑자기 깊어지는 곳은 특히 위험하다.
- 구조 경험이 없는 사람은 안전 구조 이전에 무모한 구조를 삼가해야 한다.
- 물에 빠진 사람을 발견하면 주위에 소리쳐 알리고(즉시 119에 신고) 구조에 자신이 없으면 함부로 물속에 뛰어들지 않는다.
- 수영에 자신이 있더라도 가급적 주위의 물건들(튜브, 스티로폼, 장대)을 이용한 안전구조를 한다.
- 건강 상태가 좋지 않을 때나, 몹시 배가 고프거나 식사 후에는 수영을 하지 않는다.
- 자신의 수영 능력을 과신하여 무리한 행동을 하지 않는다.
- 장시간 계속 수영하지 않으며, 호수나 강에서는 혼자 수영하지 않는다.

안전한 여름 휴가 가이드 지정해수욕장 VS 비지정해변 차이점

지정해수욕장 특징

1. 수상구조 안전요원 상주
2. 시설물, 화장실 등 편의시설 이용 가능
3. 수질 환경개선 시설 및 체계적인 물결 시설

지정해수욕장 (안전요원 상주)

비지정해변 특징

1. 안전요원이 없거나 불우 부속
2. 물속 편의시설이 없으며, 허가되지 않은 부속가 시설
3. 안전 관리 장비 대상이 아니어서 사고 위험이 높음

비지정해변 (자연해변, 위험)

비지정해변 위험 사항

1. 안전요원 부재
긴급 상황 발생 시 즉각적인 구조 불가능
2. 수질 및 토양환경 검사 부재
정기 수질검사 및 해변환경 관리 비대상으로 유해해양생물 등 위험물질로 부터 안전하지 않음
3. 숨겨진 암초
수면 아래 숨겨진 날카로운 바위에 부딪혀 부상
4. 불분명한 경계와 수심
안전한 수영 구역 미지정, 갑자기 수심이 깊어질 수 있음

지정해수욕장에서 안전한 여름휴가 보내시길 바랍니다!

- ☑ 구명조끼 꼭 착용하기
- ☑ 지정된 구역에서만 수영하기
- ☑ 안전요원의 지시 따르기

서해지방해양경찰청

□ 자연재난 대처 방법(태풍 및 집중호우)

- 외출 삼가되 부득이 외출할 경우 행동 요령을 따른다.
- 방송 매체(TV, 라디오) 및 인터넷(기상청)을 통해 기상 상황을 확인한다.
- 침수되거나 고립 시 옥상 등 안전한 곳으로 대피하여 구조를 요청한다.
- 강풍으로 날아갈 물건은 집안으로 옮겨둔다.
- 저지대나 상습 침수지역은 우회하고, 높은 곳으로 피신한다.
- 침수가 예상되는 지하 시설은 출입하지 않는다.
- 호우로 걷기 어려울 경우 가까운 건물로 대피한다.
- 전신주, 가로등, 신호등, 고압전선 근처는 접근하지 않는다.